

Prävention

– Vitaminpräparate

Multivitamin-tabletten als Nahrungsergänzung, die auch Spurenelemente und genug Mineralien enthalten, um auch bei einer längerfristigen einseitigen Ernährung dem Körper das zuzuführen zu können, was er zumindest rudimentär benötigt. Skorbut ist zwar eigentlich heute kein Thema mehr, wenn es aber 2 Monate nur Nudeln gibt, vielleicht doch auch in Europa wieder erwähnenswert.

– Kaliumjodid

Lannacher Kaliumjodid-tabletten, die nach Anweisung bei nuklearen Zwischenfällen einzunehmen sind. Bekommt man kostenlos in der Apotheke. Sie dienen als Blocker für radioaktives Jod, welches sich unter gewissen Umständen sonst in der Schilddrüse anreichern kann. Indikation ist sehr eng gestellt und macht nur in wenigen Lagen Sinn. Hier auf jeden Fall Anweisungen beachten und nicht vorschnell selbst handeln. Es kann sonst zu starken Nebenwirkungen kommen, die eine tatsächliche Jodblockade zwar gerechtfertigt hätte, ein nicht indizierter Vorfall jedoch mit Sicherheit nicht.

Schmerzmittel

(am besten nach den WHO Richtlinien für Schmerzbehandlung richten, das heißt ganz kurz gesagt man fängt mit dem harmlosesten wirksamen Mittel an, und arbeitet sich hoch bis zur Schmerzfreiheit)

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Paracetamol	leichte Schmerzen, Fiebersenkung	Mexalen	ben-u-ron	Acetalgin
Diclofenac	leichte bis mittlere Schmerzen	Voltaren	Voltaren	Voltaren
Dexibuprofen	leichte bis mittlere Schmerzen	Seractil	Deltaran	Seractil
Butylscopolamin	krampfartige Schmerzen	Buscopan	Buscopan	Buscopan
Metamizol	mittlere bis Starke Schmerzen	Novalgin*	Novalgin*	Novalgin*
Tramadol	starke Schmerzen	Tramal*	Tramal*	Tradonal*

**Rezept- bzw. verschreibungspflichtig*

Husten- und Erkältungsmedikation

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Ambroxol	Schleim lösen	Mucosolvan	Mucosolvan	Mucosolvan
Phenylephrin	Nasenschleimhaut abschwellen	Vibrocil	Visadron	Vibrocil
Codein	Hustenreiz stillen	Codipertussin*	Codipertussin*	Iropect*
Flurbiprofen	bei Halsschmerzen	Strepsils	Strepsils	Froben
Hexetidin	bei Mund- und Rachenschmerzen	Hexoral	Hexoral	Hextril

**Rezept- bzw. verschreibungspflichtig*



Magen-Darm Erkrankungen

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Dimenhydrinat	bei Übelkeit & Erbrechen	Vertirosan	Vomex A	Antemin
Loperamid	bei Durchfall	Imodium	Imodium akut	Imodium
Bisacodyl	bei Verstopfung	Dulcolax	Dulcolax	Muxol
Enterococcus faecium	Darmflora wiederherstellen	Bioflorin	Bioflorin	Bioflorin
Medizinische Kohle	bei Vergiftungen	Kohle-Tabletten	Kohle-Tabletten	Kohle-Tabletten
Wasserfreie Glucose, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid	zur Rehydration	Normhydral	Normhydral	Normhydral
Pantoprazol	als Magenschutz	Gastroloc	Pantozol	Pantozol

**Rezept- bzw. verschreibungspflichtig*

Gelenke, Prellungen, ...

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Diclofenac	bei Schmerzen in den Extremitäten	Voltaren Gel	Voltaren Gel	Voltaren Gel
Heparin	Thrombose (?)	Lovenox	Vetren	Gelparin
Cortisol	bei Gelenksschmerzen	Hydrocortone	Hydrocutan	Alfacorton

**Rezept- bzw. verschreibungspflichtig*

Wundbehandlung

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
2-Phenoxyethanol, Octenidin- dihydrochlorid	zur Wunddesinfektion	Octenisept	Octenisept	Octenisept
Hexetidin, Isopropanol, n- Propanol	zur Hautdesinfektion	Isozid	Isozid	Isozid
Polyvidon-Jod-Komplex	bei Verbrennungen, Schürfwunden	Betaisodona	Betaisodona	Braunol
Bacitracin, Neomycin	bei Wundinfektionen	Baneocin*	Cortidexason comp.*	Baneopol*

**Rezept- bzw. verschreibungspflichtig*



Hautkrankheiten

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Clotrimazol	bei Pilzinfektion	Canesten	Canesten	Canesten
Milchsäure-Natriumlactat-Gemisch	bei Scheidenpilzinfektion	Vagisan	Vagisan	Vagisan
Ammonium sulfobituminosum / Hamamelis-Blätter	bei Hämorrhoiden	Hädensa	Hametum	Hametum
Dimetinden	bei Insektenstichen	Fenistil	Fenistil	Fenistil
Dexpanthenol	bei Sonnenbrand und leichten Verbrennungen	Bepanthen	Bepanthen	Bepanthen
Aciclovir	bei Herpesinfektion	Accarix*	Supraviran*	Acivir*
Gentamicin	bei Augeninfektion	Refobacin*	Gentamycin*	Garamycin*
Hyaluronsäure, Natriumsalz	bei trockenen Augen	Hyaluron ratiopharm	Hyaluron ratiopharm	Hyaluron ratiopharm

*Rezept- bzw. verschreibungspflichtig

spezielle Erkrankungen

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Mebendazol	bei Madenwurmerkrankung	Pantelmin	Vermox	Vermox
Praziquantel	bei Bandwurmerkrankung	Biltricide*	Biltricide*	Biltricide*
Dimeticon	gegen Kopfläuse	Pedicul Hermal	Ceolat	Ceolat
Amoxicillin	Breitbandantibiotikum	Amoxilan*	Amoxyphen*	Azillin*

*Rezept- bzw. verschreibungspflichtig



Medikamente für Kinder

Selbstgemachte Elektrolytlösung bei Durchfall: 1/2 Liter abgekochtes Wasser, 1/2 Liter Orangensaft, 4 Stk. Traubenzucker (23g), 3,8g Kochsalz, 2,4g Backpulver (Natriumcarbonat)

Wirkstoff	Indikation	Markenname AT	Markenname DE	Markenname CH
Ibuprofen	bei Fieber und Schmerzen	Nureflex	Nurofen	Nurofen
Xylometazolin	bei Schnupfen, Ohrenschmerzen	Otrivin 0,05%	Otriven	Otrivin
Methylprednisolon	bei Sonnenbrand, Insektenstiche, Hautrötungen	Advantan	Advantan	Advantan
Noscapin	bei trockenem Husten	Capval	Capval	Tussanil N
Loperamid	bei Durchfall	Imosec*	Loperamid akut	Loperamid akut
Dimenhydrinat	bei Erbrechen	Vertirosan	Vomacur	Vomacur
Gentamicin	bei verklebten Augen	Gentax*	Gentamytrex*	Ophtagram*
Cefaclor	bei fieberhaften Erkrankungen, wie Ohrenschmerzen, Husten, Brennen beim Urinieren	Ceclor*	Ceclor*	Ceclor*
Polidocanol, Kamillen-Tinktur, Lidocain hydrochlorid	bei Zahnungsschmerzen	Dentinox	Dentinox	Dentinox

*Rezept- bzw. verschreibungspflichtig

Haftungsausschluss

ACHTUNG! Diese Checkliste behandelt Gesundheitsthemen. Sie dient nicht der Selbstdiagnose und ersetzt keine Arztdiagnose! Diese Checkliste wurde nach bestem Wissen und Gewissen (vorwiegend von Laien) erstellt. Die Betreiber von austrian-preppers.at können Fehler, veraltete oder unvollständige Informationen oder womöglich gesundheitsgefährdende Inhalte nicht ausschließen und übernehmen keine Haftung für Folgeschäden, Verletzungen, usw. jeder Art die durch Anwendung der abgebildeten Informationen bei Ihnen oder Dritten womöglich auftreten. Die Nutzung dieser Informationen erfolgt auf eigene Gefahr!