

COVID-19: News & Informationen

Beitrag von „Ex-CBRNe“ vom 29. Januar 2020, 09:46

Wie viele schon geschrieben haben, ist sicher die beste Absicherung :

- Große Menschenmengen meiden
- regelmäßig Hände mit Seife waschen
- ggf Desinfizieren
- Immunsystem stärken
- regelmäßig lüften
- bei ersten Symptomen am besten daheim bleiben (Halsweh, Husten, Schnupfen,...)

also einfach wie jedes Jahr zur Grippezeit .

naja, vielleicht einen China Aufenthalt in den betroffenen Regionen meiden 🤔