

# **Der große "Was habe ich heute fürs Prepping getan" Thread...**

**Beitrag von „Exocet“ vom 25. August 2014, 19:17**

Habe meinen BOB - nach einem Jahr - generalüberholt. Alles technische habe ich auf Funktion und Allgemeinzustand überprüft, bei den Lebensmitteln habe einige mit ablaufendem MHD aussortiert und durch neue ersetzt.

Gruß  
Exocet