

Vor- und Nachteile von digitalen Helfern

Beitrag von „Ben“ vom 5. September 2019, 11:59

Ich persönlich genieße die Vorzüge der modernen Technik.

Verschiedenste Apps die mir alle möglichen nützliche Infos geben, unter anderem:

- Wetter (mit Temperaturverlauf und Regenwahrscheinlichkeit nach Uhrzeit)
- Verkehrsmeldungen, inkl. Umfahrungsrouten je nach Verkehrslage
- Abfahrtszeiten öffentlicher Verkehrsmittel in Echtzeit
- Laufapp mit Tracking der Strecke, Höhenmeter, Pace, usw. zur einfachen Kontrolle des Trainingsfortschritts
- usw.

Das ist natürlich Fluch und Segen zugleich, sollte eines der Dinge ausfallen. Aber wenn man auf so einen Ausfall (mental) vorbereitet ist, weniger tragisch.