

# Der große "Was habe ich heute fürs Prepping getan" Thread...

**Beitrag von „Cody\_87“ vom 15. August 2014, 03:28**

Ich hab auch die gelbe mit speck von merkur. Der spar hat angeblich die grüne. Geschmack ist durchaus angenehm. Bisschen pfeffer und salz dazu und passt.